

Article

Soumis par Administrator
08-03-2011

Article

La régression haptonomique La régression haptonomique. Mots clés Régression, haptonomie, trauma, abandon. Résumé 1/. Un refoulement traumatique précoce peut être issu de vécus abandonniques, de séparations multiples, ou de nombreuses carences affectives accumulées. De nombreux sentiments ‘voilés’ en découlent. Le corps est une mémoire de vécus affectifs. La peau psychique s’étaie sur la peau corporelle. 2/. Les sentiments liés à cette époque sont à traiter avec infiniment de subtilité. Leur intégration est soutenue par un holding qui protège, établit une relation, élabore un sentiment de sécurité. égard, le toucher est le sens le plus archaïque et le moins investi. Les qualités du thérapeute sont de placer une main sous la souffrance, puis de laisser trouver où est la souffrance. Cela requiert une empathie. Une empathie encore différente de celle, verbale, qu'on retrouve, par exemple, dans les jeux de rôle : une empathie corporelle. Qu'est-ce que c'est ? C’est justement sentir avec mon propre corps, comme outil de résonance, ce qui se passe dans le corps de l'autre à ce moment là. Ce corps où l'âme est à fleur de peau. Parfois c'est à travers un seul regard que ce moment d'intuition va se manifester. Moment où les épousailles du corps et du mot vont se relier, en un croisement qui est celui du c&oeil;ur. C'est là cette place juste, d’ où découle cette juste présence et ce mot que je peux vivre auprès de l'autre en lien avec son vécu, en lien peut-être également avec son sacré, à ce moment là.